

Науково-практична зустріч на природничому факультеті з практичним психологом «Полтавського обласного психоневрологічного диспансеру»

11 жовтня 2016 року на природничому факультеті Полтавського національного педагогічного університету імені В. Г. Короленка викладачами кафедри біології та основ здоров'я людини за ініціативи та підтримки декана природничого факультету проф. Гриньової Марини Вікторівни була організована та проведена зустріч студентів природничого факультету з практичним психологом «Полтавського обласного психоневрологічного диспансеру» Карась Оксаною Володимирівною. Дана зустріч була присвячена Всесвітньому дню психічного здоров'я, який заснований з 1992 року та відзначається напередодні, 10 жовтня.

Темою зустрічі була «Перша психологічна допомога в надзвичайних ситуаціях», яка є дійсно дуже актуальною в теперішній час.



Розпочала зустріч декан природничого факультету проф. Гриньова Марина Вікторівна. Вона представила студентам та викладачам гостю, підкреслила важливість теми даної зустрічі.

Під час лекції Оксана Володимирівна пояснила що таке надзвичайна ситуація, травма, класифікацію травм, чинники, що впливають на реакцію людини на стрес. Таким чином підвела розуміння слухачів до того, що таке перша психологічна допомога? Окреслила переваги першої психологічної допомоги з яких принципових етапів складається, як потрібно проводити та чого не слід робити під час ППД.

Серед слухачів були присутні студенти, які навчаються за спеціальностями біологія, здоров'я людини та екологія. Вони уважно слухали, підтримували дискусію під час лекції відповідали на проблемні питання, що ставила перед аудиторією Оксана Володимирівна.

