

Цікаві факти про каштани та жолуді

На ранковий ефір до телерадіокомпанії Лтава 02.10.2018 року були запрошені науковці кафедри ботаніки, екології та методики навчання біології природничого факультету Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка доктор біологічних наук, професор Орлова Лариса Дмитрівна та її аспірантка Коваль Ольга Василівна. Разом з ведучими телерадіокомпанії Лтава «Ваш ранок» Мокрій Вікторією та Канюком Дмитром говорили про користь каштанів та жолудів, чому їх активно збирають, здають, як використовують у медицині та творчості.



Під час бесіди було наголошено, що цінні властивості плодів були помічені досить давно. У період воєнних дій вони рятували мирне населення та солдат від голоду. Також плоди каштану та дуба надзвичайно ефективна лікарська сировина, подаровані нам самою природою. Їх багатий хімічний склад визначає унікальні фармакологічні властивості. Плоди досить часто застосовуються у народній та науковій медицині в якості багатьох лікарських препаратів. Відмінною рисою каштанів є низька калорійність, тому є важливим компонентом вегетаріанських дієт.

Багаторічний досвід роботи викладачів на факультеті та власний досвід у роботі з учнями дозволяє переконатися, що ніщо так не стимулює творчість, як робота з природними об'єктами. Зокрема, плоди каштану та дуба є матеріалом для натхнення та розвитку уяви. З них виготовляють прості поробки, вони можуть бути основою

розвивальних ігор, елементами декору та жіночими прикрасами. Створюючи вироби з природних матеріалів, разом із дітьми, розвивається їх творчий потенціал, фантазія, дрібна моторика, виховується любов до природи рідного краю. Крім того, восени більше часу проводиться вдома, тому є можливість увечері зібратися всією родиною за спільною справою.